

# آزادی آپ کا حق ہے

مذہب، ثقافت اور خاندانی رشتے داریاں کبھی بھی استھصال  
برداشت کرنے کی وجہ نہیں ہوتے

اپنی زندگی اپنی مرضی سے جینے کے لیے مدد دستیاب ہے

**01302 737 080** – ڈونکاسٹر ڈومیسٹک ابیوز ہب  
**03000 110 110** – IDAS بارنسی  
**0808 808 2241** – IDAS شیفیلڈ  
**0330 202 0571** – رادرم رائےز

**0808 2000 247** 24 گھنٹے کی گھریلو استھصال کی نیشنل بیلپ لائن –

فوری خطرے کی صورت میں **999** پر کال کریں۔

گھریلو استھصال کے پہلے سے ہو چکے حادثے کی اطلاع دینے کے لیے **101** پر کال کریں۔